



# Let op lood!

## Tips om minder lood binnen te krijgen



### Lood in de bodem

Op veel plekken in Rotterdam is de bodem vervuild met lood. Lood is vooral niet goed voor jonge kinderen tot ongeveer 6 jaar. Dat komt doordat lood niet goed is voor het leervermogen. Daarom is het belangrijk dat jonge kinderen en zwangere vrouwen zo min mogelijk lood binnenkrijgen.

Kinderen kunnen lood binnenkrijgen als zij vingers en voorwerpen in hun mond steken waar grond aan zit. Kinderen kunnen ook lood binnenkrijgen door het eten van groente en fruit uit een vervuilde tuin.

Het is gezond voor kinderen om buiten te spelen en veel mensen genieten van tuinieren. Zo krijgen we beweging en komen we in contact met elkaar en met de natuur.

Op de andere kant staan tips hoe u het binnenkrijgen van lood kunt voorkomen.

### Meer over lood

Naast de bodem zijn er ook andere plaatsen waar lood kan voorkomen. Vooral in oude huizen kunnen nog loden drinkwaterleidingen (tot ongeveer 1960) of oude loodhoudende verfristen (tot ongeveer 1940) aanwezig zijn. Als u in zo'n oud huis woont kunt u vaak het best bronwater gebruiken en oppassen bij het klussen in huis. Op de website van de gemeente Rotterdam [www.rotterdam.nl/letoplood](http://www.rotterdam.nl/letoplood) vindt u hierover meer informatie.

Op de website van de gemeente staat een kaart waar de kans op lood in de bodem het grootst is. Verder vindt u hier nog meer uitleg en tips om te voorkomen dat u en uw kinderen te veel lood binnenkrijgen. Tot slot kunt u op de website vinden wat de gemeente zelf doet om de hoeveelheid lood in het milieu te verminderen.

### Nog vragen?

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact met ons opnemen:

- Over de aanpak:  
Gemeente Rotterdam, [loodSO@rotterdam.nl](mailto:loodSO@rotterdam.nl), (010) 489 30 00
- Over onderzoeken:  
DCMR Milieudienst Rijnmond, [info@dcmr.nl](mailto:info@dcmr.nl), (010) 246 81 40 (10-12 uur)
- Over gezondheid:  
GGD Rotterdam-Rijnmond, (010) 433 98 94



## Tips en adviezen

### Schone vingers

Voorkom zo veel mogelijk dat kinderen grond eten of vieze handen in hun mond stoppen. Laat kinderen na het buitenspelen goed de handen wassen. Ook volwassenen moeten natuurlijk hun handen wassen, nadat ze in de tuin hebben gewerkt. Dit geldt vooral voor zwangere vrouwen.



### Schoon speelgoed

Was het speelgoed of stoffen knuffeldieren af en toe, vooral als ze mee naar buiten worden genomen.

### Schoon huis

Voorkom vuile grond in huis door schoenen uit te doen voordat u naar binnen gaat. Stofzuig en dweil regelmatig uw huis, vooral als u of uw kinderen toch regelmatig met grond aan de schoenen het huis inlopen.



### Schone tuin

Bedek de bodem in uw tuin met gras, struiken of vaste planten. Ook kunt u een schone laag grond of houtsnippers aanbrengen op de plaats waar kinderen spelen. Laat kinderen spelen in een aparte zandbak met schoon speelzand.

### Schoon eten

Kweek groente en fruit in plantenbakken met schone tuinaarde. Dit geldt vooral voor knol-, wortel-, en bladgewassen die dichtbij of in de grond groeien. Ook aardbeien kunt u het best in bakken telen. Was zelfgekweekte groente en fruit goed.

